



Opzet Crisispreventieplan

Fase 0, 1, 2, 3 of 4	
Signalen zoals ik die herken, wat voel ik zelf?	1. 2. 3. 4. 5.
Signalen zoals anderen die ervaren, wat merken anderen?	1. 2. 3. 4. 5.

Mijn acties, wat kan ik zelf doen?	1. 2. 3. 4. 5.
Wat heb ik van anderen nodig?	1. 2. 3. 4. 5.